



MUÇA ZEN

# Zen

*La blanca luz de la luna envuelve a la garza blanca, siendo del mismo color, no son lo mismo  
se interrelacionan, pero cada una mantiene su independencia  
Hôkyô Zanmai, El Tesoro del Espejo, de Tôzan Ryôkai (807~869)*

Para entrevistas  
personales, sesiones  
online y retiros en otras  
fechas y lugares,  
solicitar información

## Septiembre 2025 – Diciembre 2026

### Programa de actividades

2025			2026		
Sábado 20 SEPTIEMBRE	Viernes 31 a Domingo 2 OCTUBRE NOVIEMBRE	Viernes 5 a Lunes 8 DICIEMBRE	Sábado 24 ENERO	Viernes 13 a Domingo 15 FEBRERO	Sábado 21 MARZO
<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	<b>SESSHIN DE OTOÑO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	<b>SESSHIN RÔHATSU</b> RETIRO DE 4 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día BEGOÑA, Bizkaia	<b>SESSHIN DE INVIERNO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia
2026					
Jueves 30 a Domingo 3 ABRIL MAYO	Sábado 30 MAYO	Viernes 27 a Dom. 29 JUNIO	Sábado 26 SEPTIEMBRE	Vier. 30 a Domingo 1 OCTUBRE NOVIEMBRE	Viernes 4 a Martes 8 DICIEMBRE
<b>SESSHIN DE PRIMAVERA</b> RETIRO DE 4 DÍAS BERRIZ, Bizkaia	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	<b>SESSHIN DE VERANO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	<b>ZAZENKAI</b> Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	<b>SESSHIN DE OTOÑO</b> RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia	<b>SESSHIN RÔHATSU</b> RETIRO DE 5 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa

(Fechas y lugares sujetos a modificación. Se requiere confirmar asistencia)

Práctica guiada por:

Pablo Garmendia

maestro Zen y de GyogaZen

Información y reserva de plazas: [pablo.garmendia@yahoo.es](mailto:pablo.garmendia@yahoo.es) / 607 452 557