



Zen

La blanca luz de la luna envuelve a la garza blanca, siendo del mismo color, no son lo mismo se interrelacionan, pero cada una mantiene su independencia
Hōkyō Zanmai, El Tesoro del Espejo, de Tōzan Ryōkai (807~869)

Para entrevistas personales, sesiones online y retiros en otras fechas y lugares, solicitar información

Septiembre 2025 – Diciembre 2026

Programa de actividades

2025

Sábado 20 SETIEMBRE	Viernes 31 a Domingo 2 OCTUBRE NOVIEMBRE
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia	SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa

Viernes 5 a Lunes 8 DICIEMBRE
SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 4 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa

Sábado 24 ENERO
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BEGOÑA, Bizkaia

2026

Viernes 13 a Domingo 15 FEBRERO	Sábado 21 MARZO
SESSHIN DE INVIERNO RETIRO DE FIN DE SEMANA LOIOLA, Gipuzkoa	ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia

2026

Jueves 30 a Domingo 3 ABRIL MAYO
SESSHIN DE PRIMAVERA RETIRO DE 4 DÍAS BERRIZ, Bizkaia

Sábado 30 MAYO
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia

Viernes 27 a Dom. 29 JUNIO
SESSHIN DE VERANO RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia

Sábado 26 SETIEMBRE
ZAZENKAI Mini retiro de 1 día BERRIZ, Bizkaia

Vier. 30 a Domingo 1 OCTUBRE NOVIEMBRE
SESSHIN DE OTOÑO RETIRO DE FIN DE SEMANA BERRIZ, Bizkaia

Viernes 4 a Martes 8 DICIEMBRE
SESSHIN RÔHATSU RETIRO DE 5 DÍAS LOIOLA, Gipuzkoa

(Fechas y lugares sujetos a modificación. Se requiere confirmar asistencia)

Práctica guiada por:

Pablo Garmendia
maestro Zen y de GyogaZen

Información y reserva de plazas: pablo.garmendia@yahoo.es / 607 452 557